

La Universidad de Guadalajara a través de la
Coordinación de Cultura y Educación para un Estilo de Vida Saludable
de la Secretaría Académica del
Sistema de Educación Media Superior

CONVOCA 1er. Reto Mictlán UDG 2024-B

La presente convocatoria estará vigente desde el momento de su publicación y hasta el 1 de noviembre.

LUGAR Y FECHA

Se llevará a cabo el **día 5 de noviembre de 2024 a las 10:00 horas** en el **Módulo San Agustín** (Loma del Camichin 47, Lomas de San Agustín, 45650 Lomas de San Agustín, Jal.), de la Preparatoria Regional de Tlajomulco de Zúñiga.

PRESENTACIÓN

Te invitamos a participar en el Reto Mictlán, un circuito extremo donde tendrás que correr, saltar, trepar y gatear sobre obstáculos naturales y artificiales mientras te abres camino a través de manadas de seres del inframundo.

El objetivo del Reto Mictlán es fomentar la actividad física y el trabajo en equipo en un entorno lúdico y desafiante, al superar obstáculos y enfrentarse a situaciones inesperadas en un ambiente seguro y controlado.

Este evento está diseñado para fortalecer la comunicación, promover la cooperación, la creatividad y proporcionar un día lleno de diversión y adrenalina para todas y todos los participantes.

BASES

Podrán participar alumnas, alumnos, maestras, maestros, administrativas y administrativos con estatus de activo en modalidades presencial, virtual o híbrida de Prepas UDG, Centros Universitarios y escuelas incorporadas a la UdeG.

BASES GENERALES

1. Circuito Extremo:

- Corre, salta, trepa y gatea sobre una variedad de obstáculos diseñados para poner a prueba tu resistencia y habilidades físicas.

2. Participantes y seres del inframundo:

- Puedes unirse al reto como participante recorriendo el circuito con tu equipo (de 6 integrantes) o como un ser del inframundo capturando vidas.

- Tu equipo deberá de ser mixto (conformado por 3 hombres y 3 mujeres).

- Las y los seres del inframundo intentarán dejar manchas en los participantes para eliminar sus vidas.



3. Cinturón con vidas:

- Cada participante recibirá un cinturón con 3 vidas.
- Las y los seres del inframundo dejarán manchas en los participantes. Al acumular tres manchas, el participante perderá una vida.
- El objetivo es proteger tus vidas de los seres del inframundo durante todo el recorrido.

4. Estaciones:

- El circuito cuenta con 9 estaciones que incluyen diversos desafíos.
- Cada equipo debe completar al menos 7 estaciones para cumplir con el objetivo del reto.

Reglas del Reto:

1. Protege tus vidas:

- Cada participante empieza con 3 vidas. Pierdes una vida al acumular tres manchas realizadas por los seres del inframundo.

2. Obstáculos:

- Todos los participantes deben superar los obstáculos para avanzar en el circuito.

3. Seres del inframundo:

- Los seres del inframundo deben intentar dejar manchas en los participantes sin utilizar violencia.

4. Caracterización

Deberá de permitirte desplazarte con comodidad.

5. Tiempo Límite:

- Completa el circuito y las estaciones en el menor tiempo posible y dentro del establecido (1 hora).

6. Equipos:

- Los equipos deberán estar previamente registrados (con 6 integrantes).
- Los equipos deben completar al menos 7 de las 9 estaciones para alcanzar el objetivo del reto.

7. Seguridad:

Sigue las instrucciones del Comité Organizador y personal de seguridad en todo momento.

REGISTRO

Los interesados deberán ingresar a la plataforma

http://alumnos.sems.udg.mx/Vida_saludable/

y crear o actualizar su perfil (consulta los tutoriales para crear su perfil en el siguiente enlace:

<https://youtu.be/YtfAhlkJ3y8?feature=shared>

Para completar el proceso deberán ingresar y completar el formulario del Reto Mictlán UDG 2024.

El registro se cerrará el 1 de noviembre de 2024, sin excepción.

INCENTIVOS DE PARTICIPACIÓN

Equipo Ganador:

- Kit de Vida Saludable

Mejor Disfraz:

- Kit de Vida Saludable



PRIVACIDAD Y USO DE DATOS

Usted puede consultar nuestro Aviso de Confidencialidad Integral en la siguiente página web:

<http://transparencia.udg.mx/aviso-confidencialidad-integral>.

TRANSITORIOS:

Las características de los disfraces de los seres del inframundo son las siguientes:

- Presenta vestuario y maquillaje coherente a la temática del día de muertos, zombies o del género de terror.
- Originalidad y creatividad.

- Deberá permitirte desplazarte en las actividades de manera cómoda.

Los casos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por el Comité Organizador.

El Comité Organizador no se hace responsable por cualquier incidente, percance, lesión o accidente que se pueda derivar en los participantes durante la práctica o el evento. Por ello, te recomendamos extremar precauciones.

INFORMES

Al teléfono de la Coordinación de Vida Saludable SEMS: Tel 3339424100, extensiones: 14392 y 14396.

En las siguientes redes sociales:
www.facebook.com/vidasaludablesems,
<https://instagram.com/vidasaludablesems>.

Atentamente

“Piensa y Trabaja”

“30 años de la Autonomía de la de la Universidad de Guadalajara y de su organización en Red”

Guadalajara, Jalisco a 16 de octubre 2024



SECRETARÍA ACADÉMICA
COORDINACIÓN DE CULTURA Y EDUCACIÓN
PARA UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE

Mtra. Sofia Villaseñor González

Coordinadora de Cultura y Educación para un Estilo de Vida Saludable.

